



COMMISSION TECHNIQUE

QWAN KI DO  
France - Zone Sud

[www.qwankido-zonesud.fr](http://www.qwankido-zonesud.fr)

## Aux Ceintures Noires du Languedoc-Roussillon

Nîmes, le 27 Août 2011

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-après la liste des cours Ceintures Noires adressés aux pratiquants du Languedoc – Roussillon dès le grade de 3<sup>e</sup> Côté.

Ces rendez-vous mensuels ont pour objectifs :

- La formation technique & pédagogique continue des CN de la région
- La préparation aux Grades de Zone à partir de 4<sup>e</sup> Côté
- Le maintien d'un bon esprit d'entente et d'évolution dans notre région

Les cours Ceintures Noires ont lieu au : Stade Jean Bouin, rue Pitot prolongée 30000 Nîmes,  
**Un jeudi par mois de 20h00 à 22h00.**

Dates :

- Jeudi 15 Septembre : *Réunion des CN (en Vo Phuc)*
- Jeudi 6 Octobre
- Jeudi 3 Novembre
- Jeudi 1<sup>er</sup> Décembre
- ~~Jeudi 5 Janvier~~ **Jeudi 19 Janvier**
- Jeudi 2 Février
- Jeudi 1<sup>er</sup> Mars
- Jeudi 5 Avril
- Jeudi 3 Mai : *Passage de grades à blanc*

En vous souhaitant une excellente saison sportive 2011-2012,  
Je vous adresse mes salutations,

Võ Sư Frédéric Germain,  
Conseiller Technique Zone Sud